

Recreatief zwemmen

Recreatiebad

dinsdag	10.30 – 14.00 uur
woensdag	10.30 – 18.00 uur
donderdag	10.30 – 18.00 uur
vrijdag	10.30 – 18.00 uur*
zaterdag	10.00 – 17.00 uur
zondag	10.00 – 17.00 uur

Piratenbad

woensdag	14.30 – 18.00 uur
vrijdag	13.00 – 18.00 uur
zaterdag	10.00 – 17.00 uur
zondag	10.00 – 17.00 uur

Instructiebad

zondag	11.00 – 16.00 uur
--------	-------------------

Wedstrijdbad

zondag	Gesloten
--------	----------

Doelgroepenbad

zondag	11.00 – 12.30 uur**
--------	---------------------

*Elke laatste vrijdag van de maand is er discozwemmen van 19:00-21:00 uur in het recreatiebad voor kinderen van 8 t/m 14 jaar.

**Elke zondag van de maand vindt er een Ouder & Kind instuif plaats van 11.00 – 12.30 uur in het Doelgroepenbad.

Banenzwemmen

Banenzwemmen en Fitness & zwemmen - Wedstrijdbad

maandag	07.00 – 08.00 uur	10.30 – 12.30 uur	21.00 – 22.00 uur
dinsdag	07.00 – 08.00 uur	10.30 – 12.30 uur	21.00 – 22.00 uur
woensdag	07.00 – 08.00 uur	10.30 – 12.30 uur	
donderdag	07.00 – 08.00 uur	10.30 – 12.30 uur	
vrijdag	07.00 – 08.00 uur	10.30 – 12.30 uur	
zaterdag	10.15 – 11.15 uur		

Banenzwemmen

Instructiebad

woensdag	21.00 – 22.00 uur
donderdag	21.00 – 22.00 uur*
zondag	10.00 – 11.00 uur

Recreatiebad

maandag	07.00 – 08.00 uur
dinsdag	07.00 – 08.00 uur
woensdag	07.00 – 08.00 uur
donderdag	07.00 – 08.00 uur
vrijdag	07.00 – 08.00 uur

Doelgroepenbad

maandag	21.00 – 22.00 uur
dinsdag	21.00 – 22.00 uur
donderdag	21.00 – 22.00 uur

*Tot 21.15 uur alleen in de banen 1, 2 en 3.

Dameszwemmen

Doelgroepenbad

woensdag	20.15 – 21.15 uur
----------	-------------------

Doelgroepenbad afgeschermd

woensdag	09.00 – 10.00 uur
----------	-------------------

Minder Valide Zwemmen

Doelgroepenbad

maandag	13.00 – 14.30 uur
dinsdag	09.00 – 09.45 uur
	20.15 – 21.00 uur
woensdag	10.30 – 12.00 uur
vrijdag	10.30 – 12.00 uur

Zwangerschapswemmen

Doelgroepenbad

dinsdag	19.30 – 20.15 uur
donderdag	09.45 – 10.30 uur

Ouder & Kind zwemmen

Babyzwemmen 8 weken – 6 maanden

Doelgroepenbad

donderdag 10.30 – 11.00 uur

Babyzwemmen 4 maanden – 1 jaar

Piratenbad

maandag 09.00 – 09.30 uur

woensdag 10.00 – 10.30 uur

donderdag 09.00 – 09.30 uur

vrijdag 09.00 – 09.30 uur

Peuterzwemmen 2 – 3 jaar

Piratenbad

maandag 10.00 – 10.30 uur

woensdag 09.00 – 09.30 uur

donderdag 10.00 – 10.30 uur

vrijdag 10.00 – 10.30 uur

Babyzwemmen 8 weken tot 1 jaar

Doelgroepenbad

zondag 10.15 – 10.45 uur

Dreumeszwemmen 1 – 2 jaar

Piratenbad

maandag 09.30 – 10.00 uur

woensdag 10.30 – 11.00 uur

donderdag 09.30 – 10.00 uur

vrijdag 09.30 – 10.00 uur

Kleuterzwemmen 3 – 4 jaar

Piratenbad

maandag 10.30 – 11.00 uur

woensdag 09.30 – 10.00 uur

donderdag 10.30 – 11.00 uur

vrijdag 10.30 – 11.00 uur

*Elke zondag van de maand vindt er een Ouder & Kind instuif plaats van 11.00 – 12.30 uur in het Doelgroepenbad.

Aquasporten

maandag

09.30 – 10.15 uur

Aqua High Energy
Recreatiebad

dinsdag

08.45 – 09.30 uur

Fifty-Fit
Recreatiebad

woensdag

08.45 – 09.30 uur

Fifty-Fit
Recreatiebad

donderdag

09.00 – 09.45 uur

Fifty-Fit
Recreatiebad

vrijdag

09.45 – 10.30 uur

Aqua Aerobics
Recreatiebad

12.00 – 12.45 uur

Senioren Fit
Doelgroepenbad

09.45 – 10.30 uur

Fifty-Fit
Recreatiebad

09.45 – 10.30 uur

Aquajoggen
Instructiebad

09.45 – 10.30 uur

Fifty-Fit
Recreatiebad

12.00 – 12.45 uur

Senioren Fit
Doelgroepenbad

18.45 – 19.30 uur

Aqua Slank
Instructiebad

18.45 – 19.30 uur

Aqua Balance
Doelgroepenbad

12.00 – 12.45 uur

Senioren Fit
Doelgroepenbad

12.00 – 12.45 uur

Senioren Fit
Doelgroepenbad

18:45-19:30 uur

Aqua Bootcamp
Recreatiebad

19.30 – 20.15 uur

FloatFit®
Instructiebad

19.45 – 20.30 uur

Aquajoggen
Instructiebad

18.45 – 19.30 uur

Aqua High Energy
Instructiebad

19.30 – 20.15 uur

Hydrospinning
Recreatiebad

19.30 – 20.15 uur

Aquaboksen
Recreatiebad

19.30 – 20.15 uur

Aquaboksen
Recreatiebad

19.30 – 20.15 uur

Aqua Slank
Instructiebad

19.30 – 20.15 uur

Aquavaria
Instructiebad

20.30 – 21.15 uur

Aqua High Energy
Instructiebad

20.15 – 21.00 uur

Aqua Balance
Doelgroepenbad

