

Recreatief zwemmen

Recreatiebad

| | |
|-----------|--------------------|
| Maandag | 14.00 – 18.00 uur |
| Dinsdag | 10.30 – 18.00 uur |
| Woensdag | 10.30 – 18.00 uur |
| Donderdag | 10.30 – 18.00 uur |
| Vrijdag | 10.30 – 18.00 uur* |
| Zaterdag | 10.00 – 17.00 uur |
| Zondag | 10.00 – 17.00 uur |

Piratenbad

| | |
|----------|-------------------|
| Woensdag | 14.30 – 18.00 uur |
| Vrijdag | 13.00 – 18.00 uur |
| Zaterdag | 10.00 – 17.00 uur |
| Zondag | 10.00 – 17.00 uur |

Instructiebad

| | |
|--------|-------------------|
| Zondag | 11.00 – 16.00 uur |
|--------|-------------------|

Doelgroepenbad

| | |
|--------|---------------------|
| Zondag | 11.00 – 12.30 uur** |
|--------|---------------------|

***Discozwemmen:** elke laatste vrijdag van de maand voor kinderen van 8 t/m 14 jaar.

****Ouder & Kind-instuif**

Banenzwemmen

Banenzwemmen en Fitness & zwemmen - Wedstrijdbad

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Maandag | 07.00 – 08.00 uur | 10.30 – 12.30 uur | 21.00 – 22.00 uur |
| Dinsdag | 07.00 – 08.00 uur | 10.30 – 12.30 uur | 21.00 – 22.00 uur |
| Woensdag | 07.00 – 08.00 uur | 10.30 – 12.30 uur | |
| Donderdag | 07.00 – 08.00 uur | 10.30 – 12.30 uur | |
| Vrijdag | 07.00 – 08.00 uur | 10.30 – 12.30 uur | |
| Zaterdag | 10.15 – 11.15 uur | | |

Banenzwemmen

Instructiebad

| | |
|-----------|--------------------|
| Woensdag | 21.00 – 22.00 uur |
| Donderdag | 21.00 – 22.00 uur* |
| Zondag | 10.00 – 11.00 uur |

Recreatiebad

| | |
|-----------|-------------------|
| Maandag | 07.00 – 08.00 uur |
| Dinsdag | 07.00 – 08.00 uur |
| Woensdag | 07.00 – 08.00 uur |
| Donderdag | 07.00 – 08.00 uur |
| Vrijdag | 07.00 – 08.00 uur |

Doelgroepenbad

| | |
|-----------|-------------------|
| Maandag | 21.00 – 22.00 uur |
| Dinsdag | 21.00 – 22.00 uur |
| Donderdag | 21.00 – 22.00 uur |

*Tot 21.15 uur alleen in de banen 1, 2 en 3.

Dameszwemmen

Doelgroepenbad

| | |
|----------|-------------------|
| Woensdag | 20.15 – 21.15 uur |
|----------|-------------------|

Doelgroepenbad afgeschermd

| | |
|----------|-------------------|
| Woensdag | 09.00 – 10.00 uur |
| Vrijdag | 20.30 – 21.30 uur |

Minder Valide Zwemmen

Doelgroepenbad

| | |
|----------|-------------------|
| Maandag | 13.00 – 14.30 uur |
| Dinsdag | 09.00 – 09.45 uur |
| | 20.15 – 21.00 uur |
| Woensdag | 10.30 – 12.00 uur |
| Vrijdag | 10.30 – 12.00 uur |

Zwangerschapswemmen

Doelgroepenbad

| | |
|-----------|-------------------|
| Dinsdag | 19.30 – 20.15 uur |
| Donderdag | 09.45 – 10.30 uur |

Ouder & Kind zwemmen

Babyzwemmen 8 weken – 6 maanden

Doelgroepenbad

Donderdag 10.30 – 11.00 uur

Babyzwemmen 4 maanden – 1 jaar

Piratenbad

Maandag 09.00 – 09.30 uur

Woensdag 10.00 – 10.30 uur

Donderdag 09.00 – 09.30 uur

Vrijdag 09.00 – 09.30 uur

Peuterzwemmen 2 – 3 jaar

Piratenbad

Maandag 10.00 – 10.30 uur

Woensdag 09.00 – 09.30 uur

Donderdag 10.00 – 10.30 uur

Vrijdag 10.00 – 10.30 uur

Babyzwemmen 8 weken tot 1 jaar

Doelgroepenbad

Zondag 10.15 – 10.45 uur

Dreumeszwemmen 1 – 2 jaar

Piratenbad

Maandag 09.30 – 10.00 uur

Woensdag 10.30 – 11.00 uur

Donderdag 09.30 – 10.00 uur

Vrijdag 09.30 – 10.00 uur

Kleuterzwemmen 3 – 4 jaar

Piratenbad

Maandag 10.30 – 11.00 uur

Woensdag 09.30 – 10.00 uur

Donderdag 10.30 – 11.00 uur

Vrijdag 10.30 – 11.00 uur

Elke zondag van de maand vindt er een **Ouder & Kind-instuif** plaats van 11.00 – 12.30 uur in het Doelgroepenbad.

Aquasporten

Maandag

09.00 – 09.45 uur

Aqua Slank

Instructiebad

Dinsdag

08.45 – 09.30 uur

Fifty-Fit

Recreatiebad

Woensdag

08.45 – 09.30 uur

Fifty-Fit

Recreatiebad

Donderdag

08.45 – 09.30 uur

Float Yoga & Pilates

Doelgroepenbad

Vrijdag

09.45 – 10.30 uur

Aqua Aerobics

Instructiebad

09.45 – 10.30 uur

Aqua High Energy

Instructiebad

09.45 – 10.30 uur

Fifty-Fit

Recreatiebad

09.45 – 10.30 uur

Aquajoggen

Instructiebad

09.00 – 09.45 uur

Fifty-Fit

Recreatiebad

12.00 – 12.45 uur

Senioren Fit

Doelgroepenbad

12.00 – 12.45 uur

Senioren Fit

Doelgroepenbad

18.45 – 19.30 uur

Aqua Balance

Doelgroepenbad

12.00 – 12.45 uur

Senioren Fit

Doelgroepenbad

09.45 – 10.30 uur

Fifty-Fit

Recreatiebad

18.45 – 19.30 uur

Aqua Bootcamp

Recreatiebad

12.00 – 12.45 uur

Senioren Fit

Doelgroepenbad

18.30 – 19.15 uur

Aquaboksen

Recreatiebad

19.45 – 20.30 uur

Aquajoggen

Instructiebad

18.45 – 19.30 uur

Aqua High Energy

Instructiebad

19.30 – 20.15 uur

Hydrospinning

Recreatiebad

19.30 – 20.15 uur

FloatFit®

Instructiebad

19.30 – 20.15 uur

Aquaboksen

Recreatiebad

19.30 – 20.15 uur

Aqua Slank

Instructiebad

19.30 – 20.15 uur

Aquavaria

Instructiebad

20.30 – 21.15 uur

Aqua High Energy

Instructiebad

20.15 – 21.00 uur

Aqua Balance

Doelgroepenbad



sportbedrijf.nl



SportinLelystad



SportbedrijfLelystad



sportbedrijf-lelystad



sportbedrijflelystad

Wijzigingen onder voorbehoud.
Laatst gewijzigd op 22-4-2024